

# 人間ドック質問表

生活習慣についてお尋ねします。下記の質問で該当する項目にマル、または数字を記入してください。  
この質問票に記入頂いた個人情報については、当院の健診事業運営以外の目的では一切使用致しません。

受診者ID (空欄可)	フリガナ	性別	生年月日
	氏名	男 女	S H 年 月 日
住所 (結果表送付に使用しますので正確にご記入ください)		電話番号	
〒		自宅	- -
		携帯	- -
現在内服中の薬品名とmg(ミリグラム)もご記入ください		女性欄	妊娠中・または可能性あり 授乳中 生理中 該当なし
※ お薬手帳をお持ちの方はご持参ください			

質問項目		回答	
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無 ※医師の診断・治療ともとして内服中の者を指す	1 a. 血圧を下げる薬	はい いいえ
		2 b. インスリン注射又は血糖を下げる薬	はい いいえ
		3 c. コレステロールを下げる薬	はい いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血・脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	はい	いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症・心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	はい	いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	はい	いいえ
7	医師から、貧血と言われたことがある。	はい	いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「合計100本以上、又は6か月以上吸っている者」であり、最近1か月間も吸っている者	はい	いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	はい	いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施。	はい	いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動1日1時間以上実施。	はい	いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が早い。	はい	いいえ
13	食事をかんで食べるときの状態はどれにあてはまりますか。	1. 何でもかんで食べることができる 2. 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある 3. ほとんどかめない	
14	人と比べて食べる速度が速い。	速い	ふつう 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	はい	いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	毎日 時々	ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	はい	いいえ
18	お酒を飲む頻度	毎日 時々(3日~5日/週)	ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日あたりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安: ビール500ml、焼酎25度(110ml)、 ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	1合未満 1合~2合未満	2合~3合未満 3合以上
20-1	睡眠で休養が十分とれている。	はい	いいえ
20-2	1日の睡眠時間は何時間ですか。		時間
21	運動や食生活の生活習慣を改善してみようと思いませんか。 1. 改善するつもりはない 2. 改善するつもりである(概ね6ヶ月以内) 3. 近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりであり、すこしずつ始めている。 4. 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満) 5. 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)		
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	はい	いいえ